

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—8 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	9.40-10.00	9.50-10.05	10.00-10.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.00–12.00	10.05–12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	16.00-16.30	16.00-16.30	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.00-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-

Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, двигательная активность, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

Режим дня в дошкольных группах (12 часов пребывания)

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—8 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00	9.50-10.05	10.00-10.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.00–12.00	10.05–12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.00	15.30-16.30

Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Подготовка к ужину	16.30-16.40	16.30-16.40	16.25-16.35	16.30-16.40
Ужин	16.40-17.10	16.40-17.10	16.35-17.05	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	17.10-18.40	17.10-18.40	17.05-18.35	17.10-19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.40-19.00	18.40-19.00	18.35-19.00	-
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Ужин	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00